

KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)

Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet

PROJEKT SUND HUD
et forebyggelsesprojekt i rengøringsafdelingen
start nov 2005

Janne Funder Jensen, cand scient kemi
Daglig arbejdsmiljøleder
Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet
Københavns Universitet

Sted og dato (Indsæt --> Diasnummer)
Dias 1




KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen

Baggrund
Arbejdsmiljøproblem i Driftsafdelingen

- Konkret sag – eksem hos 2 medarbejdere
- 1 tilfælde formalinallergi
- Begge medarbejdere rengjorde dissektionsområder på Panum

→ Øget fokus på hud- og eksemproblemer i rengøringen

22. Maj 2008
Dias 2 http://sund.ku.dk/for_ansatte/miljo/sundhud



KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen


Projekt SUND HUD

http://sund.ku.dk/for_ansatte/miljo/sundhud/

Formål

- At fremme rengøringsmedarbejdernes fysiske arbejdsmiljø i forbindelse med vådt arbejde mhp. at forebygge udbrud af arbejdsbetingede hudproblemer
- At tage størst muligt hensyn til medarbejdere med eksem

22. Maj 2008
Dias 3 http://sund.ku.dk/for_ansatte/miljo/sundhud




KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen

METODE

1. **kortlægning** af forekomsten af **eksem/hudproblemer** blandt rengøringsmedarbejderne på fakultetet
2. **kemisk risikovurdering** af anvendte rengøringsmidler → sanering/substitution
3. **arbejds miljømæssig risikovurdering** af rengøringsogaver, herunder korrekt brug af personlige værnemidler såsom handsker, sko, åndedrætsværn m.m.
4. Udarbejdelse af **skriftlige procedurer**
 - korrekt procedure
 - forudsætninger
 - produkter
 - dosering
 - personlige værnemidler
 - håndcreme

22. Maj 2008
Dias 4 http://sund.ku.dk/for_ansatte/miljo/sundhud




KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen

MÅL

- **viden om forebyggelse**– hos den enkelte medarbejder
- **synliggørelse** af problemet → rapport, dialog, møder
- formulere og iværksætte **”bedste praksis”** dvs. udarbejde procedurer for samtlige opgaver
- **kravspecifikationer** til rengøringsmidler
- **vidensdeling** intern KU - eksternt

*Sidegevinster:
sundere medarbejdere, større arbejdsglæde, omsorg for medarbejderne, miljøgevinst, bedre økonomi (mindre sygefravær, mindre dosis)*

22. Maj 2008
Dias 5 http://sund.ku.dk/for_ansatte/miljo/sundhud




KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen

SUCCESKRITERIER

PRODUKTER	
•Kun anvendelse af produkter uden duft og farve	OK
•Liste over anvendte rengøringsmidler samt kemisk vurdering	OK
•Sanering – substitution af rengøringsmidler	IGANG
•Farveindikering på rengøringsmidler (syre/base – type)	AFVENTER
OPGAVER	
•Liste over risici-opgaver	OK
•Procedurer for hver rengøringsopgave, herunder dosering, personlige værnemidler mm.	IGANG
•Procedurebog til hver vogn (laminerede sider hæftet i hjørnet)	I GANG
FORMIDLING FORANKRING	
•Afholdte kurser med gennemgang af procedurer	AFVENTER
•Rapport med status over eksemudbrud hos rengøringen	(OK)
•alle medarbejdere bruger handsker ved tjek	AFVENTER

22. Maj 2008
Dias 6 http://sund.ku.dk/for_ansatte/miljo/sundhud



KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen

Projekt Sund hud

Vi skal i gang med et projekt, der handler om eksem / hudproblemer.

Håndeksem florerer især blandt personer med "vådt arbejde".

Vi vil derfor gerne invitere jer til dette foredrag.



Som foregår
Fredag d. 18. November 2005
I Dam auditoriet
Kl. 8.00 til 9.00.

Foredragsholder er Marianne Eckert Jensen fra JobLiv Danmark.

Venlig hilsen fra projektgruppen, som består af:

Suzette, Heidi, Gitte, Janne J.,
Devinder, Mahmona, Redzep,
Annie, Bente, Anette Tørring.



Projekt "Sund hud"

Efter foredraget omkring Sund hud i dag fredag d. 18. november 2005, er der mulighed for at få en personlig samtale med Bedriftslæge Marianne Eckert Jensen.

I skal henvende jer til Suzette eller Gitte og fortælle hvilken dag der passer jer bedst.

Samtalen vil finde sted i rum 1.01.71.

Samtalen er fortrolig mellem jer og Marianne. I må gerne tage et familiemedlem eller en kollega med til samtalen.

Dagene er:

Fredag d. 25/11
Fredag d. 2/12
Fredag d. 9/12

Hilsen
Gitte Damsgaard
Rengøringsinspektør.



KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen

Konklusion af lægesamtaler

10 ud af ca. 40 medarbejdere tog mod tilbud om lægesamtaler

Hovedparten fortalte, at eksemet opstod ved brug af **alkalisk middel** eller skumløser.


Alle eksemer/udslet var lokaliseret til de områder af kroppen, hvor **arbejdstøjet ikke dækker**.

Eksemerne **forsvandt** næsten alle **i ferien**.


Flere fortæller om **sparsom instruktion** i brug af rengøringsmidler eller handsker

Flere fortæller om **få handsker til rådighed**.

Eksem - hvor



22. Maj 2008
Dias 8 http://sund.ku.dk/for_ansatte/miljo/sundhud



KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen

Kemisk Risikovurdering

Produkt	pH konc	pH brug	Daglig	Hoved-	Special-	Ikke ihru	1 brug	Produkt	pH konc	pH c brug	Daglig	Hoved-	Special-	Ikke ihru	1 brug
Økoren kalkløser	2	4	x					Handyline fl. Universal		10,4					x
Økoren opvask	7	7	(2 ans)					Taski deepstrip	9,6						x
Økoren sanitet	11	8,5	x					Suma Calc D5	2						x
Økoren toilettrens	1,6		x					Taski Sani Ami L	11						x
Novaclean	13	10,8		x				Combi Univers. Testpr.							x
Taski Sani Acid	0,4	1,9		x				Handyline Universaibleg. Plus	1	3,5					x
MIKO Soft Foam Soap	5,3	5,3						Sprit 93 vol.-%							x
Vaskepolish	8,6	7			x			Handyline Danvask		10,8					x
Økoren vaske/pleje	9,3	7			x			Combi Universal	8,5	7					x
Overdrive		12,3			x			Nova-Line Sanitet	9,5	8,5					x
Kem-Lub Tyggegummifj.					x			Nova-Line Uni. Periodisk	12,2	8,8					x
Hot Springs		13,9			x		x	Granat	11,4	9,5					x
Vaskepolish	8,6	7			x			Nova-Line Opvask	7	7					x
Krystal		10,9			x			Grøn Lurifax	9,8	8,5					x
Eddikesyre 32%	<1				x			Blå Lurifax	10,5	9,7					x
Clax Sonril I.	3	2,5			x			Bare Knuckles	13,6	12,3					x
Clax diamond		12,6			x		x	Blanco Polyvask	9,7	7					x
Clax elegant free		7,6			x		x	Handyline Bleoem. Universal	3						x
Taski Jontec Tensol		8,6			x			Koral	7	7					x
Taski Sonoforte		11			x			Handyline Vaskefors.	7	7					x
Taski savon		9,3	8,3		x			Handyline Skumdæmper	7						x
Clax Mild		7,6	7		x			Nova-Line Kalkl.	2	3,3					x
Acid Skum		1	1,7		x			Nova-Line Neutralt skum	7	7					x
Soft Shampoo		7			x			Novaclean	13	10,8					x
								Kalcedon	0,5	2					x
								Nova-Line Inventar	8,8	8,3					x
								Crowbar Ultra	14						x

KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen

Arbejds miljømæssig risikovurdering


- BST-arbejds miljø konsulenter følger en rengøringsdag
- Dialog med SUND-HUD ambassadører/projektgrupper – analyse af procedurer

Konklusion

- Procedurer ikke formidlet / forstået
- Forskellig opfattelse hos ledelse og medarbejdere. Ledelsen mener procedurer er formidlet mange gange.
- Novoclean pH13 bruges ufortyndet til afrensning af blyantstreger ved daglig rengøring – det er effektivt
- Værnemidler ikke altid tilgængelige eller tilstrækkelige
- Procedure ved spild ikke god nok

Min opfattelse: virksomme stoffer er ændret fra opløsningsmidler oa. farlige stoffer til syre/base virkning

22. Maj 2008
Dias 10 http://sund.ku.dk/for_ansatte/miljo/sundhud



KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen

Handling

Synlig ledelse

Dialog og fokus på problemer


Personlige værnemidler

- Handsker – dilemma – hvor længe holder en gumihandske?
- Bomuldshandsker
- Øjenskyllflasker
- Brilller/ansigtsskærm
- Lukkede sko

Procedurer

- Procedure for hver arbejdsopgave
- Procedure ved spild
- Sanere rengøringsmidler
- Special instruktion til brug af novoclean (Ph 14)

22. Maj 2008
Dias 11 http://sund.ku.dk/for_ansatte/miljo/sundhud



KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen

Forudsætningseddell

Daglig rengøring på
KONTOR OG I LABORATORIER

Procedurebeskrivelse for
samtlige arbejdsopgaver

Angivelse af

- opgave
- Procedure
- Produkt
- Dosering
- Personlige værnemidler

•Samt forudsætning for
rengøring

FORUDSÆTNINGSSEDEL

OPGAVE:

- Fejning af gulv
- Møbning af gulv
- Atterring af inventar
- Tørring af affaldsspand

INSTRUKTION Sidemandsoplysning m. mentor

PROCEDURE Aftæring af inventar: brug mikroberklud prædoseret med vand og sæbe. En klud har 8 sider. Antal klude pr. rum? Laboratoriebordet rengøres ikke af rengøringen.

Tørring af affald: Posen hves op, og smides ud i sort sæk på vogn. Den store pose skal altid være lukket når den smides ud i affaldscontainer. Pres aldrig en pose sammen med hænderne. Er posen usikkert lukkes i stykker skal spanden lufes og veedes – brug aldrig hænder til at presse posen sammen. **POSELINKER** Gulvet tørreres og vaskes med prædoserede klude

RENGØRINGSMIDLER Ingen: Klude til inventar og mopper til gult er prædoserede med vand og sæbe

VÆRNEMIDLER Handsker

RØDT PROBLEM ☹☹

I lokale: ikke fæstede, vækkelvorne objekter (såsom tavle opstøbet på bord)
→ Rummet forlodes

I skraldespand: glas, spids skarpe genstande, større mængder papir, papkasser
→ Skraldespanden tømmes ikke

På gulv: spids/skarpe genstande
→ Gulvet kan ikke rengøres

PINK PROBLEM ☹ - der rengøres udenom

Rod: etlaker på gulv, rod på gulv, rod på skrivebord
→ Der rengøres udenom

22. Maj 2008
Dias 12 http://sund.ku.dk/for_ansatte/miljo/sundhud

KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen

signalværdi
synlig ledelse
procedurer
opdragelse

**Et godt
arbejdsmiljø er
forudsætningen for
at kunne udføre sit
arbejde**
også for rengøringen

22. Maj 2008
Dias 13 http://sund.ku.dk/for_ansatte/miljo/sundhud

Vi beklager,
men rengøringen har ikke kunnet udføre sit arbejde

Gulv er ikke fejlet og moppet

Skraldespand er ikke tømt

Pgs. af følgende problem:

Uidentificeret spild på laboratoriegulv

Bøger i skraldespand

Spids/skarpe genstande i skraldespand

Glas i skraldespand

Storre mængder papir i skraldespand

Spids/skarpe genstande på gulv

Kontakt evt. rengøringsleder Sazette Lwaitzen, Drita xxxxx

Run nr.: Dato/tid: Medarbejder:

Run nr.: Dato/tid: Medarbejder:

Gulv er ikke fejlet og moppet

Skraldespand er ikke tømt

Pgs. af følgende problem:

Uidentificeret spild på laboratoriegulv

Bøger i skraldespand

Spids/skarpe genstande i skraldespand


Glas i skraldespand

Storre mængder papir i skraldespand

Spids/skarpe genstande på gulv

KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen

SIGNALVÆRDI



10 SUND HUD råd
til rengøringen

Baseret på BAR SoSu råd

22. Maj 2008
Dias 14 http://sund.ku.dk/for_ansatte/miljo/sundhud

SUND HUD ER SUND FORNUFT
Pas på dine hænder, også når du arbejder

10 GODE RÅD
til dig der gør rent

1

Brug altid handsker ved vådt eller snavset arbejde

2

Handsker skal være intakte, rene og tørre indeni

3

Brug bomulds- handsker under beskyttelses- handsker

4

Tag handsken rigtig af og luft dine hænder

5

Bær ikke fingerringe eller armbandsure på arbejde

6

Vask hænder i koldt vand, skyl og tør dem godt

7

Brug en fed creme før pauser og når du går hjem

8


Pas godt på hænderne i fritiden


9

Skyl altid grundigt med rigelige mængder af vand ved spild af rengøringsmidler på huden

10

Handsker anvendes i så lang tid, som det er nødvendigt, men i så kort tid som muligt

Gruppebillede 



KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen

Forebyggelse / brug af cremer

Indkøb af cremer uden parfume mm.
Udlevere kurv med 11 cremer
På prøve i 3 uger
Vi skal stemme om cremer
- hver får 5 stjerner som skal fordeles

Mål: beslutning om 2-3 faste cremer til indkøb


22. Maj 2008
Dias 15 http://sund.ku.dk/for_ansatte/miljo/sundhud

KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen

Forhold som understøtter det gode arbejdsmiljø

- Signal fra ledelsen - arbejdsmiljø er vigtigt
- Retning og standard for arbejdsmiljø – udspil fra ledelse
- Procedurer / veldefinerede arbejdsopgaver
- Værnemidler
- Oplæring
- Dialog


22. Maj 2008
Dias 16 http://sund.ku.dk/for_ansatte/miljo/sundhud



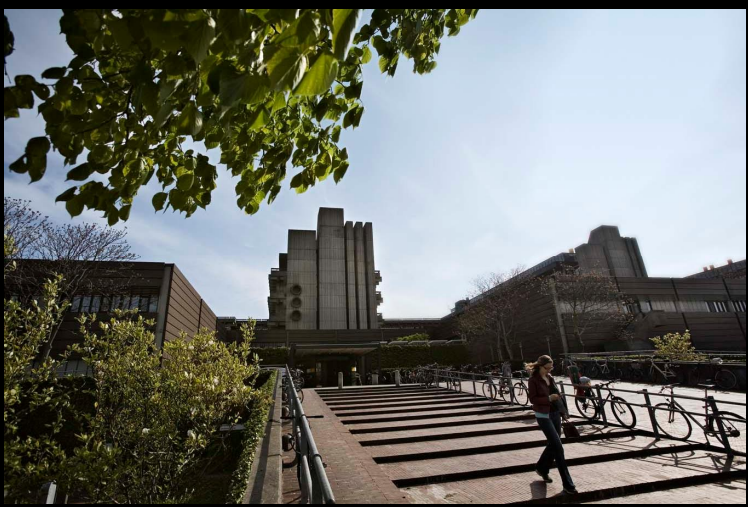
KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen

Ca. 25 % havde eksem/hudproblemer
Tilfælde af eksem initieret ved eksponering overfor base
Eksem på steder hvor arbejdstøjet ikke dækker
Problemer forsvandt i ferier
Ringe/sparsom instruktion i værnemidler
Meget skrappe basiske rengøringsmidler
Det som virker (farlige kemikalier/opløsningsmidler) er skiftet ud med syre/base
Procedurer og formidling af syre/base må være et konstant fokuspunkt

22. Maj 2008
Dias 17 http://sund.ku.dk/for_ansatte/miljo/sundhud



KØBENHAVNS UNIVERSITET Navn på enhed (Indsæt --> Diasnummer)SUND HUD – et forebyggelsesprojekt i rengøringen



22. Maj 2008
Dias 18 http://sund.ku.dk/for_ansatte/miljo/sundhud

