

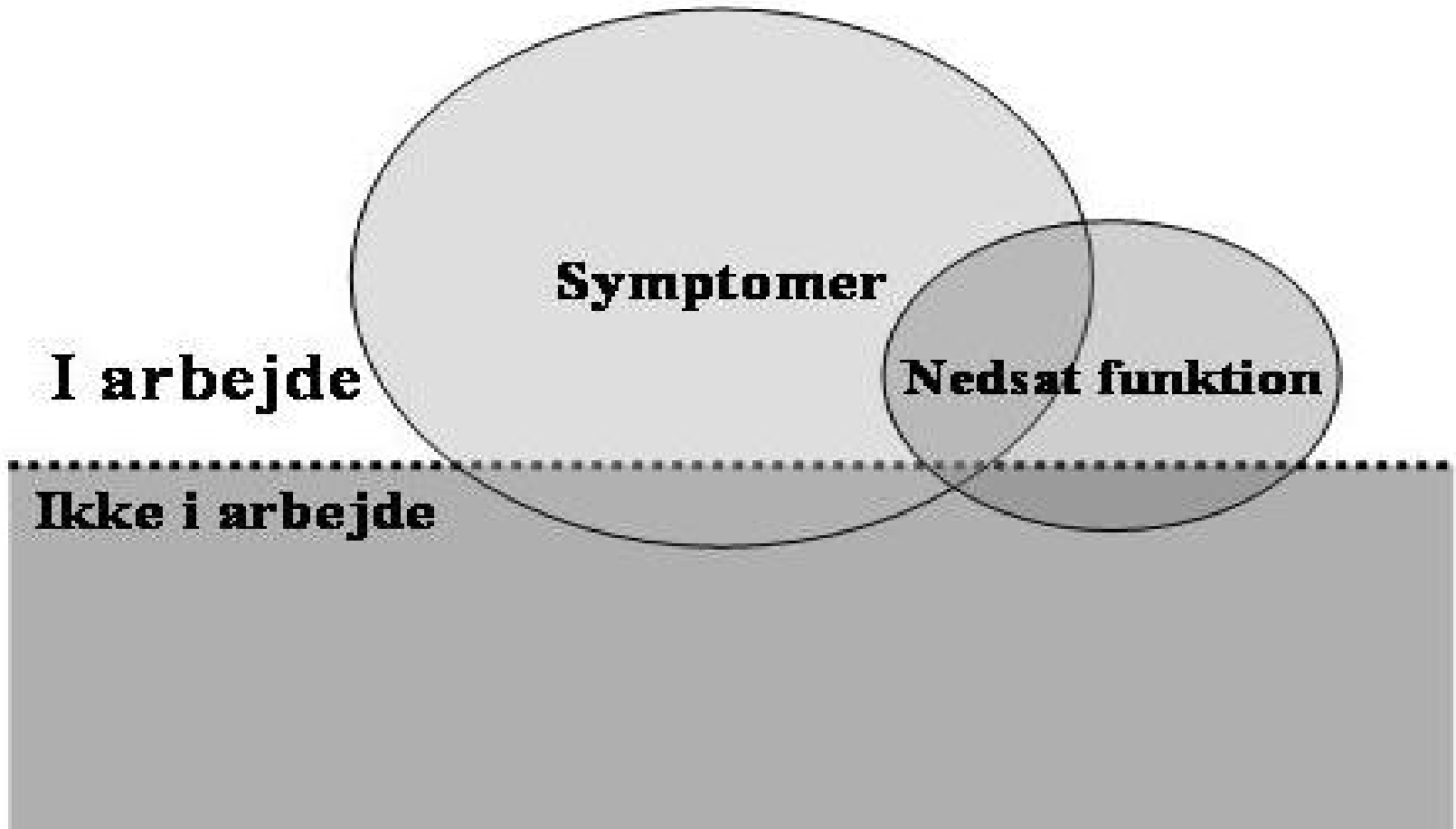
# Tilbage Til Arbejdet TTA



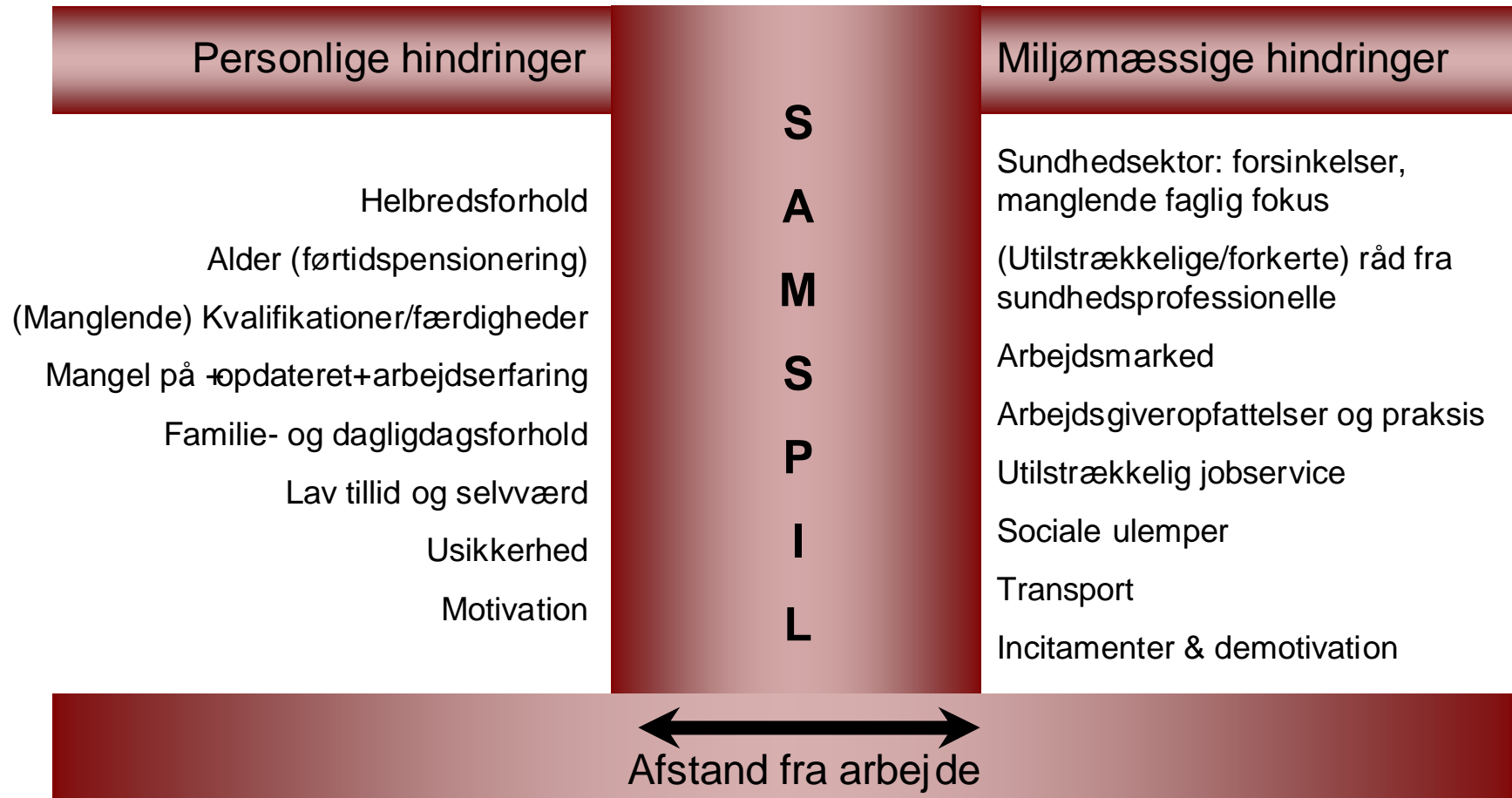
DET NATIONALE  
FORSKNINGS-CENTER FOR ARBEJDSMILJØ

Direktør Palle Ørbæk

# Arbejdsevne



# Personlige og miljømæssige forhold

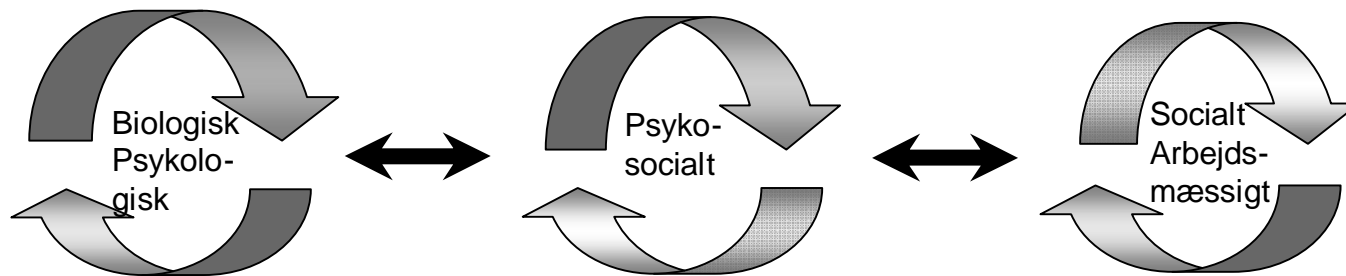


Howard 2003



DET NATIONALE  
FORSKNINGSCENTER FOR ARBEJDSMILJØ

# Bio-psyko-socialt samspil



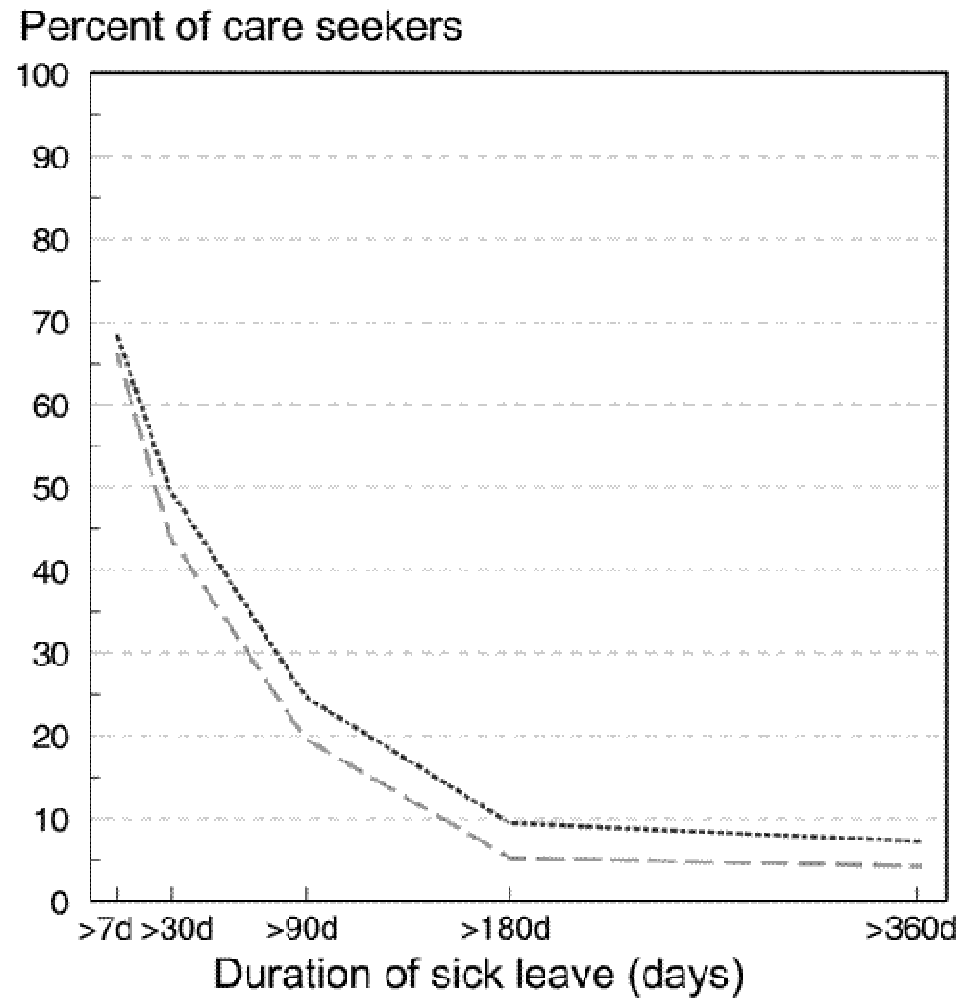
Waddell & Burton 2004



DET NATIONALE  
FORSKNINGSCENTER FOR ARBEJDSMILJØ

# Forløb med og uden ekstra indsats

Signifikant forskel  
efter 4 måneder



# TTA Videngrundlag

---

- ” Danske og udenlandske forsøg og forskning
- ” To danske hvidbøger:
  - ” Sygefravær og tilbagevenden til arbejdsmarkedet ved muskel- og skeletbesvær (2008)
  - ” Mentalt helbred, sygefravær og tilbagevenden til arbejde (2010)



# Hvidbog 1 - Generelle anbefalinger

- ” At der sikres arbejdspladser, hvor de ansatte oplever tilfredshed med arbejdspladsens indretning, snarere end specifikke ergonomiske indsatser
- ” At patienter med muskel- og skelet besvær holder sig fysisk i gang, og arbejdet i mange tilfælde anses for terapeutisk
- ” At arbejdspladsen tilpasses med henblik på at mennesker med muskel- og skelet besvær kan arbejde i størst muligt omfang, også selvom det ikke kan lade sig gøre med 100 % effektivitet



# TTA Videngrundlag

- ” Koordineret, tværfaglig og tidlig indsats
- ” Mulighed for meget tidlig inddragelse af psykolog, fysioterapeut, arbejdsmediciner og psykiater
- ” Hurtig, tværfaglig afklaring af fysiske, psykiske og sociale forhold
- ” Tæt samarbejde med arbejdspladsen omkring handlemuligheder, herunder muligheder for arbejdspladsmodifikation
- ” Aktive tilbud til sygemeldte, herunder tilbud vedrørende smertehåndtering og fysisk træning



# Î Det Store TTA-projektÎ

---



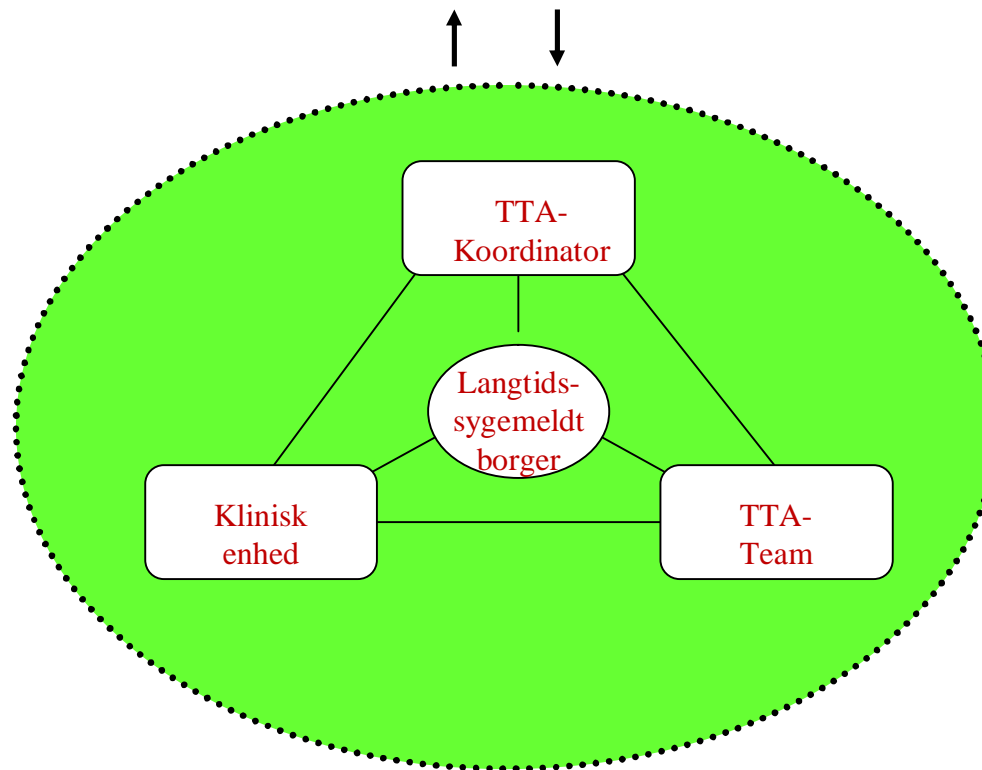
- ” Verdens største kontrollerede TTA-projekt
- ” 240 mio. kr. fra Forebyggelsesfonden
- ” 32,5 mio. kr. fra BM
- ” 22 deltagende kommuner

[http://www.arbejdsmiljoforskning.dk/Aktuel%20forskning/Det\\_store\\_TTA-projekt.aspx](http://www.arbejdsmiljoforskning.dk/Aktuel%20forskning/Det_store_TTA-projekt.aspx)



DET NATIONALE  
FORSKNINGSCENTER FOR ARBEJDSMILJØ

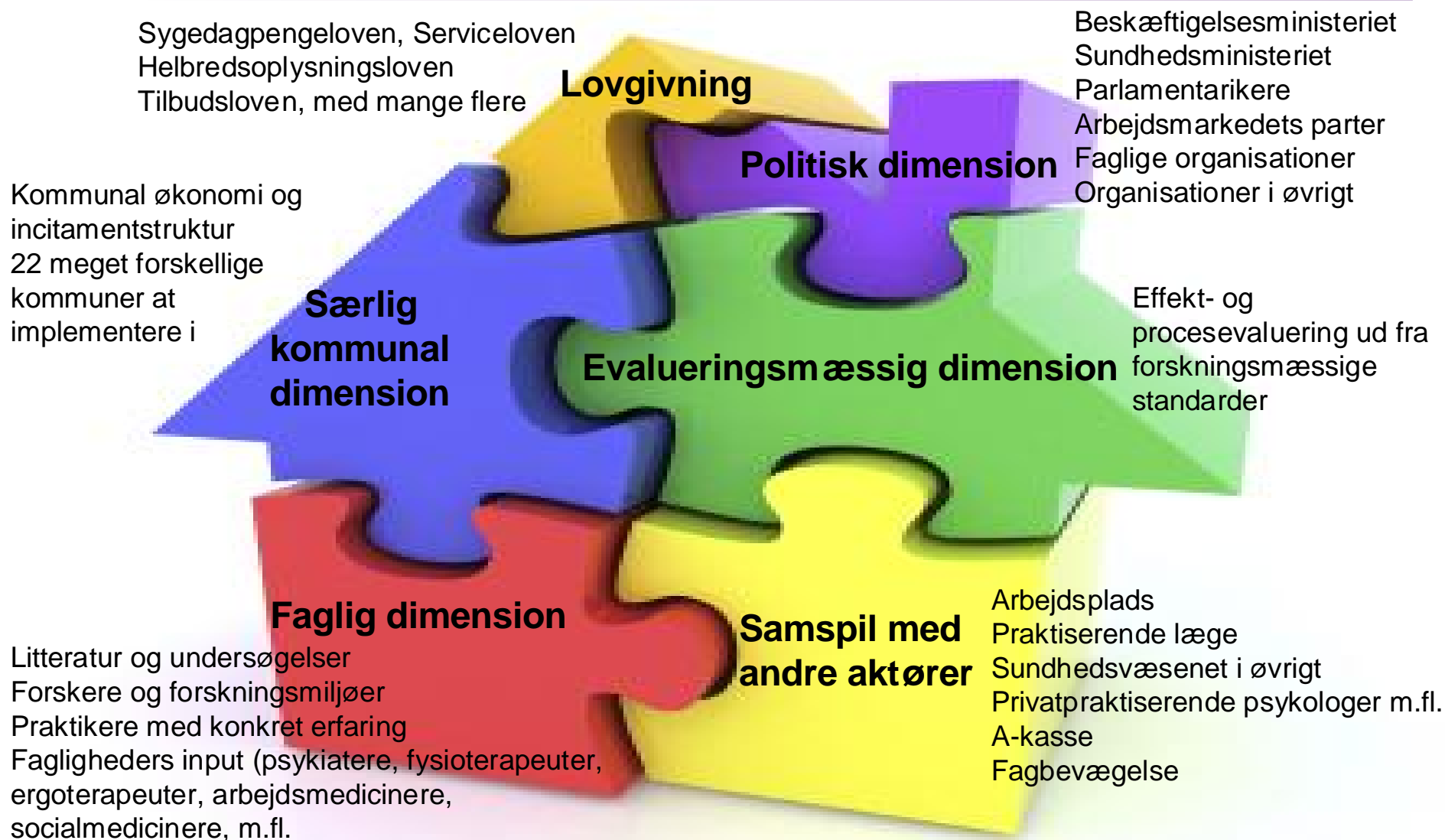
# Borger/patient i centrum



Indsatsen skal være

- ” Tidlig
- ” Tværfaglig
- ” Koordineret

# Fra viden til praksis

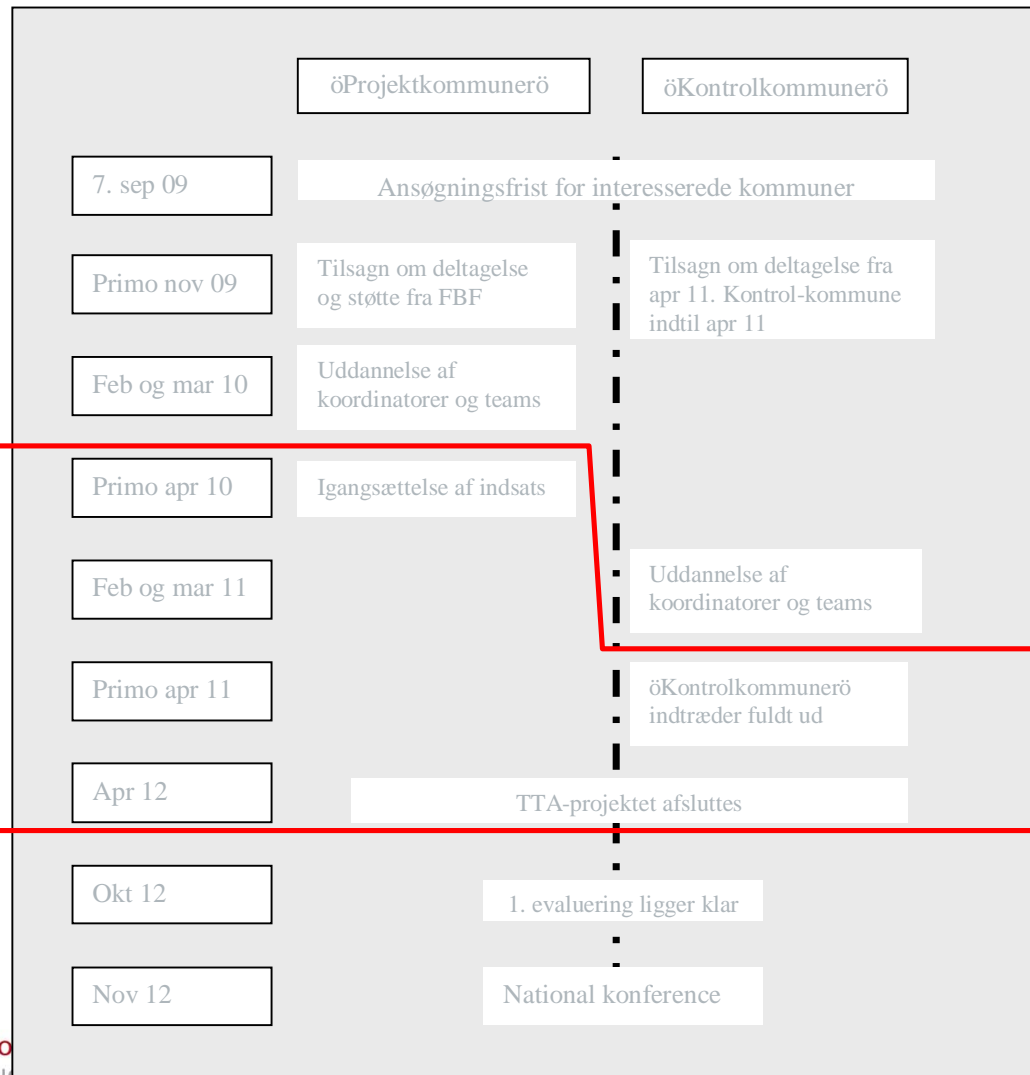


# Kvalitetssikring

---

- ” Gennemskuelig deltagelses- og udvælgelsesproces
- ” Klare økonomiske rammer
- ” Klar information
  
- ” 3 ugers uddannelse af relevante TTA-aktører
- ” Veldefineret sagsflow og redskaber
- ” Løbende proceskonsultation
- ” Follow-up arrangementer
- ” Relevante justeringer (et lærende projekt)
  
- ” Forskningsbaseret effekt- og procesevaluering

# Tidsramme



Her foregår  
TTA-indsatsen  
i kommunerne

[www.arbejdsmiljoforskning.dk](http://www.arbejdsmiljoforskning.dk)

[www.arbejdsmiljoforskning.dk/Aktuel%20forskning/Det\\_store\\_TTA-projekt.aspx](http://www.arbejdsmiljoforskning.dk/Aktuel%20forskning/Det_store_TTA-projekt.aspx)



DET NATIONALE  
FORSKNINGSCENTER FOR ARBEJDSMILJØ