

Psykosocialt arbejdsmiljø, psykisk helbred og arbejdsevne (AMFF 5-2006-04).

Projektstatus, efterår 2009

Reiner Rugulies, Katja Løngaard, Maj Britt D. Nielsen

Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø



Oversigt: Formål med projektet er at analysere sammenhængen mellem det psykosociale arbejdsmiljø og psykisk helbred, samt at identificere faktorer, som fremmer eller hindrer tilbagevenden til arbejde blandt personer på langtidssygefravær pga. psykiske helbredsproblemer. Projektet er opdelt i 3 delprojekter. Projektets løbetid er fra 1. januar 2007 til 31. december 2010 (3 år plus et år omkostningsfrie forlængelse).

Delprojekt 1

I delprojekt 1 kører vi epidemiologiske analyser om sammenhængen mellem arbejdsmiljø, psykisk helbred og sygefravær i forskellige datasæt ved NFA. På nuværende tidspunkt har vi blandt andet fundet:

~At et ringe psykisk arbejdsmiljøindex, samt eksponering for vold og trusler prædiktere sygefravær (Rugulies et al., Work & Stress, 2007;21(4):293-311)

~At depressive symptomer prædiktere førtidspension (Bültmann et al., European Journal of Public Health, 2008;18(3):232-234)

~At jobusikkerhed prædiktere forringet selvvurderet helbred, især hos yngre kvinder (Rugulies et al. Journal of Epidemiology and Community Health, 2008;62(3):245-250)

~At et misforholdt mellem anstrengelse og belønning prædiktere søvnforstyrrelse (Rugulies et al., Journal of Psychosomatic Research, 2009;66(1):75-83)

~At konflikter på arbejdet prædiktere depressive symptomer (Magnusson-Hansen et al., International Archives of Occupational and Environmental Health, 2009;82(8)951-960)

Kontakt:

Reiner Rugulies (rer@arbejdsmiljoforskning.dk)

Delprojekt 2

I delprojekt 2 undersøger vi udbredelse af nedsat psykisk velbefindende og nedsat arbejdsevne i Danmark. Vi undersøger dels, hvordan de to fænomener hænger sammen, samt hvorledes disse fænomener påvirker sygefravær.

Analyserne laves ved brug af data fra det Nationale Arbejdsmiljøtværnsstudie (NAT). NAT er en repræsentativ stikprøve af den danske befolkning, der blev gennemført i efterår 2008 og som indeholder data fra over 12.000 danskere i alderen 18-65 år.

Vi vil analysere:

~Udbredelse af nedsats psykisk helbred (især depressive symptomer) i forskellige job grupper og brancher

~Udbredelse af nedsats arbejdsevne i forskellige job grupper og brancher

~Sammenhænge mellem arbejdsmiljø, psykisk helbred, arbejdsevne og sygefravær i studiepopulation

Kontakt:

Katja Løngaard (klo@arbejdsmiljoforskning.dk)

Delprojekt 3

I delprojekt 3 undersøger vi, hvilke faktorer der fremmer og hindrer tilbagevenden til arbejdet blandt sygemeldte lønmodtagere med psykiske helbredsproblemer f.eks. stress og depression.

I 2007 rekrutterede vi 721 sygemeldte lønmodtagere fra Jobcenter København. Data blev indsamlet via:

~ oplysningsskemaer (n=721)

~ spørgeskemaer (n=298)

~ kvalitative interviews (n=16)

~ sygefraværsregistre (DREAM)

Vi er nu i gang med at analysere:

1) Hvilke faktorer der prædikterer tilbagevenden til arbejdet . herunder betydningen af helbred, individuelle karakteristika og arbejdspladsfaktorer

2) De sygemeldtes egne oplevelser under sygefraværet og efter tilbagevenden til arbejde

Kontakt:

Maj Britt D. Nielsen (mbn@arbejdsmiljoforskning.dk)

DET NATIONALE FORSKNINGSCENTER FOR ARBEJDSMILJØ (NFA)

Præsentation på Arbejdsmiljøforskningsfondskonference, København, den 28. oktober 2009